

DX4™ Body Balancing System

#659



Ένα πρόγραμμα 4 ημερών για να σας βοηθήσει να κάνετε επανεκκίνηση και να επανεξισορροπήσετε το σώμα σας.

Ξεκινήστε το ταξίδι ευεξίας σας με το Forever's DX4™, ένα πρόγραμμα 4 ημερών που σας βοηθά να επαναφέρετε το σώμα και το μυαλό σας με καθοδηγούμενη διατροφή και 6 καινοτόμα νέα προϊόντα που διατίθενται μόνο στο DX4 μαζί με το κλασικό μας Forever Aloe Vera Gel για να σας προσφέρει τη συμπληρωματική υποστήριξη που χρειάζεστε περιορίζοντας ταυτόχρονα την πρόσληψη θερμίδων και επιτυγχάνοντας τους στόχους σας.

- Εύκολη παρακολούθηση του προγράμματος 4 ημερών
- Πρωτεΐνη για vegan και χορτοφάγους
- Με χολίνη για να συμβάλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας
- Βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε τουλάχιστον 2 λίτρα νερό την ημέρα

Οι ημέρες 1-2 επικεντρώνονται στον περιορισμό των θερμίδων, ενώ οι ημέρες 3-4 στην ενσωμάτωση περισσότερων υγιεινών επιλογών στη διατροφή. Σε όλο το πρόγραμμα των 4 ημερών, θα δείτε αλλαγές στο σώμα σας, πώς αντιδρά στα προϊόντα αλλά και τι αλλαγές παρατηρείτε για να υποστηρίξετε μαζί μυαλό και σώμα. Η επαρκής πρόσληψη νερού είναι βασικό συστατικό αυτού του προγράμματος και επομένως βοηθά στην ενσωμάτωση μιας νέα συνήθειας αφού θα έχετε ολοκληρώσει το πρόγραμμα.

Κάθε μέρα του DX4 είναι αφιερωμένη σε ένα θέμα: Αποφασίστε, Καθορίστε, Ανακαλύψτε και Αφοισωθείτε. Κατά τη διάρκεια αυτών των τεσσάρων ημερών, θα νιώσετε μια αυξημένη σύνδεση μυαλού-σώματος για καλύτερη υγεία.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

- Κάνει επανεκκίνηση του οργανισμού
- Απομακρύνει τις τοξίνες
- Ενισχύει την ενέργεια του μεταβολισμού
- Περιορίζει τις λιγούρες

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

4X Forever Aloe Vera Gel® (330 ml)

1X Forever Plant Protein™

1X εσωτερική συσκευασία DX4™ περιέχει:

- Forever LemonBlast™ (4 φακελάκια)
- Forever Sensatiable™ (32 μασώμενα δισκία)
- Forever Multi Fizz™ (4 αναβράζοντα δισκία)
- Forever DuoPure™ (8 ταμπλέτες)
- Forever Therm Plus™ (12 ταμπλέτες)

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ 1 & 2

Πρωινό: Λαμβάνετε 3 ταμπλέτες Forever Therm Plus™ με 240 ml νερό με άδειο στομάχι.

Λαμβάνετε 2 ταμπλέτες Forever DuoPure™ με 240ml νερό.

Δεκατιανό: Λαμβάνετε το Forever Sensatiable™ οποιαδήποτε ώρα την ημέρα, για να βοηθήσει στις λιγούρες.

Μεσημέρι: Αναμείξτε 1 μεζούρα Forever Plant Protein™ με 240ml γάλα φυτικής προέλευσης χωρίς πρόσθετα σάκχαρα.

Απόγευμα: Διαλύστε 1 αναβράζον δισκίο Forever Multi Fizz™ σε 240ml νερό. Καταναλώστε 330 ml. Forever Aloe Vera Gel®.

Βράδυ (ή πριν τον ύπνο): Αναμείξτε 1 μεζούρα Forever Plant Protein™ με 240ml γάλα φυτικής προέλευσης χωρίς πρόσθετα σάκχαρα. Επίσης αναμείξτε 1 φακελάκι Forever LemonBlast™ με 240ml ζεστό ή κρύο νερό

Για το πρόγραμμα των ΗΜΕΡΩΝ 3 & 4 συμβουλευτείτε το έντυπο οδηγιών του DX4.

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα υγείας.



FOREVER®

DX4™ Body Balancing System



Forever Therm Plus™

12 ταμπλέτες

Το Forever Therm Plus είναι ένα ισχυρό συμπλήρωμα με πράσινο τσάι, γκουαράνα και πράσινο καφέ, σε συνδυασμό με βιταμίνες B12 και C που συμβάλλουν στις φυσιολογικές μεταβολικές διεργασίες και στη μείωση της κόπωσης για να υποστηρίξει τον υγιή μεταβολισμό και τα επίπεδα ενέργειας.



Χωρίς γλουτένη

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Λαμβάνετε 3 ταμπλέτες με 240 ml νερό με άδειο στομάχι το πρωί κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.



Forever DuoPure™

8 ταμπλέτες

Το Forever DuoPure συνδυάζει εκχύλισμα ροδιού και ιαπωνικό πολύγωνο (Japanese knotweed) με χολίνη, φολικό οξύ και βιταμίνες B6 και B12. Η χολίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας, ενώ οι βιταμίνες B και το φολικό οξύ υποστηρίζουν πολλές λειτουργίες, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης B6 που συμβάλλει στον φυσιολογικό μεταβολισμό των πρωτεϊνών και του γλυκογόνου.



Χωρίς γλουτένη Κατάλληλο για vegans Κατάλληλο για χορτοφάγους

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Λαμβάνετε 2 ταμπλέτες με 240 ml νερό για δεκατιανό κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.



Forever Multi Fizz™

4 αναβράζοντα δισκία

Με αναζωογονητική γεύση καρπουζιού, το Forever Multi Fizz είναι ένα αναβράζον δισκίο που σας ενυδατώνει δίνοντας άρωμα και γεύση στο νερό σας. Είναι ενισχυμένο με βιταμίνες C, B και E.



Χωρίς γλουτένη Κατάλληλο για vegans Κατάλληλο για χορτοφάγους

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Διαλύστε 1 αναβράζον δισκίο σε 240ml νερό το απόγευμα κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον γιατρό σας, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα υγείας.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σταθεροποιητής (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), σκόνη φύλλων πράσινο τσαγιού (*Camellia sinensis*), εκχύλισμα σπόρων γκουαράνα (*Paullinia cupana*) [καφεΐνη, εκχύλισμα σπόρων γκουαράνα], εκχύλισμα καρπών πράσινο καφέ (*Coffea robusta*), αντιοξειδωτικό (ανθρακικό μαγνήσιο, στεατικό οξύ, διοξείδιο του πυριτίου), σταθεροποιητής (διασταυρούμενο κόμμι κυτταρίνης), βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), υλικό επικάλυψης [πικνωτικό (νατριούχος καρβοξυμεθυλοκυτταρίνη), δεξτρίνη, δεξτρόζη, τρυγλυκερίδια μέσης αλυσίδας, ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό τρινάριο)], εκχύλισμα άνθεων κρόκου/σαφράν (*Crocus sativus*), νιασίνη (νικοτιναμίδιο), παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο), βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη), ριβοφλαβίνη, θειαμίνη (υδροχλωρική θειαμίνη), βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη).

Διατροφικές Τιμές

Ανά συνιστώμενη ημερήσια δόση: 3 δισκία
Ημερήσιες δόσεις ανά κυψέλη (blister): 4

| | Ποσότητα Ανά 3 Δισκία | %ΣΗΠ* |
|-------------------------------|-----------------------|-------|
| Βιταμίνη C | 30 mg | 38% |
| Νιασίνη | 10 mg | 63% |
| Παντοθενικό οξύ | 3 mg | 50% |
| Βιταμίνη D | 5 µg | 100% |
| Ριβοφλαβίνη | 0.7 mg | 50% |
| Θειαμίνη | 0.5 mg | 45% |
| Βιταμίνη B12 | 1.65 µg | 66% |
| Σκόνη φύλλων πράσινο τσαγιού | 540 mg | - |
| Εκχύλισμα σπόρων γκουαράνα** | 209 mg | - |
| Εκχύλισμα καρπών πράσινο καφέ | 200 mg | - |

* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα, - Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ
** Περιέχει καφεΐνη (65 mg ανά ημερήσια δόση)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher Certified, Halal Certified



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Διογκωτικό (ορθοφωσφορικά άλατα ασβεστίου), σταθεροποιητής (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), χολίνη (διεργασμένη L-χολίνη), αντιοξειδωτικό (οξείδιο του μαγνησίου, στεατικό οξύ, διοξείδιο του πυριτίου), εκχύλισμα φρούτων ροδιού (*Punica granatum* L.), σταθεροποιητής (διασταυρούμενο κόμμι κυτταρίνης), υλικό επικάλυψης [πικνωτικό (νατριούχος καρβοξυμεθυλοκυτταρίνη), δεξτρίνη, δεξτρόζη, τρυγλυκερίδια μέσης αλυσίδας, ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό τρινάριο)], α-λιποϊκό οξύ, βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), φυλλικό οξύ (πτερουλομονογλουταμικό οξύ), εκχύλισμα ρίζας Ιαπωνικού πολυγώνου (*Polygonum cuspidatum*) (20% trans-ρεοβερατρόλη).

Διατροφικές Τιμές

Ανά συνιστώμενη ημερήσια δόση: 2 δισκία
Ημερήσιες δόσεις ανά κυψέλη (blister): 4

| | Ποσότητα Ανά 2 Δισκία | %ΣΗΠ* |
|--------------|-----------------------|-------|
| Βιταμίνη B6 | 0.7 mg | 50% |
| Βιταμίνη B12 | 2.2 µg | 87% |
| Φυλλικό οξύ | 91 µg | 46% |
| Χολίνη | 82.5 mg | - |

* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα, - Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ρυθμιστής οξύτητας (όξινο ανθρακικό νάτριο, κιτρικό οξύ, μηλικό οξύ), βελτιωτικό γεύσης, χρωστική (ερυθρά χρωστική της ρίζας των τευλών), βιταμίνη E (οξική D-α-τοκοφερόλη), τρυγλυκερίδια μέσης αλυσίδας, διογκωτικό (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη), βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου, στεατικό οξύ), γλυκαντικό (γλυκοσίδια στεβιόλης), σταθεροποιητής (διασταυρούμενο κόμμι κυτταρίνης), βιοτίνη (D-βιοτίνη), παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο), βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), ριβοφλαβίνη, θειαμίνη (υδροχλωρική θειαμίνη), βιταμίνη B12 (κυανοκοβαλαμίνη), φυλλικό οξύ (πτερουλομονογλουταμικό οξύ).

Διατροφικές Τιμές

Ανά συνιστώμενη ημερήσια δόση: 1 δισκίο
Ημερήσιες δόσεις ανά κυψέλη (blister): 4

| | Ποσότητα Ανά 1 Δισκίο | %ΣΗΠ* |
|-------------------|-----------------------|-------|
| Βιταμίνη E (α-TE) | 12 mg | 100% |
| Βιταμίνη C | 20 mg | 25% |
| Βιοτίνη | 50 µg | 100% |
| Παντοθενικό οξύ | 3 mg | 50% |
| Βιταμίνη B6 | 0.7 mg | 50% |
| Ριβοφλαβίνη | 0.7 mg | 50% |
| Θειαμίνη | 0.5 mg | 45% |
| Βιταμίνη B12 | 2.2 µg | 88% |
| Φυλλικό οξύ | 83 µg | 42% |

* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα, - Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

DX4™ Body Balancing System



Forever LemonBlast™

4 φακελάκια

Αυτό το φακελάκι στικ που μπορείτε να το έχετε ανά πάσα στιγμή μαζί σας συνδυάζει βότανα με νερό, σε ένα ρόφημα με ελαφρώς πικάντικη γεύση με λεμόνι-τζίντζερ-καγιέν και σκόνη κουρκουμά που μπορείτε να απολαύσετε ζεστό ή κρύο. Διαθέτει ένα μοναδικό μείγμα διαλυτών ινών με μαγνήσιο για την υποστήριξη της ισορροπίας των ηλεκτρολυτών και της φυσιολογικής ψυχολογικής λειτουργίας.



Χωρίς γλουτένη Κατάλληλο για vegans Κατάλληλο για χορτοφάγους

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Αναμείξτε 1 φακελάκι με 240ml ζεστό ή κρύο νερό το βράδυ πριν τον ύπνο κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.



Forever Sensatiable™

32 μασώμενα δισκία

Το Forever Sensatiable™ περιέχει γλυκομαννάνη. Παρέχει μια γλυκιά ανακούφιση από τους καθημερινούς πειρασμούς. Είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες, οι οποίες έχουν εξαιρετική ικανότητα να απορροφούν το νερό.

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Λαμβάνετε 8 μασώμενα δισκία οποιαδήποτε ώρα την ημέρα με 240ml νερό κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ίνες καλαμποκιάς, δεξτρίνη καλαμποκιάς, σκόνη από φρουτοχυμό λεμονιού (*Citrus x limon*), βελτιωτικό γεύσης, μαγνήσιο (ανθρακικό μαγνήσιο), ρυθμιστής οξύτητας (μηλικό οξύ, κτρικό οξύ), φρούκτο-ολιγοσακχαρίτες, σκόνη ρίζας τουρμερικού (*Curcuma longa*), σκόνη πιπερόριζας (*Zingiber officinale*), αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου), σκόνη καρπών καγιέν (*Capsicum annuum* L.), βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), γλυκαντικό (σοουκραλόζη, γλυκοσίδια στεβιόλης).

Διατροφικές Τιμές

Ανά συνιστώμενη ημερήσια δόση: 1 φακελάκι
Ημερήσιες δόσεις ανά κουτί: 4

| | Ποσότητα Ανά 1 Κουτί | %ΣΗΠ* |
|--------------|----------------------|-------|
| Βιταμίνη C | 30 mg | 38% |
| Μαγνήσιο | 235 mg | 63% |
| Φυτικές Ίνες | 5 g | - |

* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα. • Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Νιφάδες από πύουρο βρώμης (*Avena sativa*), γλυκαντικό (σορβιτόλη), μέλι σε σκόνη, βελτιωτικό γεύσης (βανίλια, λεμόνι), σκόνη τριγλυκεριδίων μέσης αλυσίδας, σταθεροποιητής (μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, διασταυρούμενη κόμμι κυτταρίνης), πρωτεΐνη υδρολυμένης μαγιάς (*Saccharomyces cerevisiae*), πυκνωτικό (κυαμόψευας κόμμι), αντιοξειδωτικό (στεατικό οξύ, διοξείδιο του πυριτίου), γλυκομαννάνη.

Για αλλεργιογόνα, βλέπε συστατικά με έντονους χαρακτήρες.

Διατροφικές Τιμές

Ανά συνιστώμενη ημερήσια δόση: 8 δισκία
Ημερήσιες δόσεις ανά φιάλη: 4

| | Ποσότητα Ανά 8 Δισκία | %ΣΗΠ* |
|-----------------------------|-----------------------|-------|
| Πρωτεΐνη υδρολυμένης μαγιάς | 500 mg | - |
| Γλυκομαννάνη | 150 mg | - |

* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα. • Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον γιατρό σας, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα υγείας.



FOREVER®

DX4™ Body Balancing System



Forever Plant Protein™

1X συσκευασία 390 γρ.

Με 17 γραμμάρια πρωτεΐνης ανά μερίδα, το Forever Plant Protein™ είναι μια vegan σύνθεση που δεν περιέχει γαλακτοκομικά και σόγια. Με νόστιμη, γεύση βανίλιας και λεία υφή, σε αντίθεση με πολλές πρωτεΐνες φυτικής προέλευσης. Η πρωτεΐνη μπιζελιού και κολοκύθας συμβάλλει στη λειτουργία των φυσιολογικών οστών και στην ανάπτυξη και διατήρηση της μυϊκής μάζας.



Χωρίς γαλακτομικά

Χωρίς σόγια

Χωρίς γλουτένη

Κατάλληλο για vegans

Κατάλληλο για χορτοφάγους

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Αναμείξτε με 240ml γάλα φυτικής προέλευσης χωρίς πρόσθετα σάκχαρα (όχι γάλα ζωικής προέλευσης). Προτιμήστε γάλα από σόγια, βρώμη, αμυγδάλου ή καρύδας. Καταναλώστε σύμφωνα με το πρόγραμμα, μεσημέρι και βράδυ κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.



Forever Aloe Vera Gel®

4X συσκευασίες 330 ml

Το Forever Aloe Vera Gel® περιέχει 99,7% αγνό ζελέ αλόης βέρα από το εσωτερικό του φύλλου σε συνδυασμό με Βιταμίνη C που συνεισφέρει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.



Χωρίς γαλακτομικά

Χωρίς σόγια

Χωρίς γλουτένη

Κατάλληλο για vegans

Κατάλληλο για χορτοφάγους

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Καταναλώστε 330 ml το απόγευμα κατά τη διάρκεια των 4 ημερών.

Τα προϊόντα που αναφέρονται δεν προορίζονται να διαγνώσουν, κατευνάσουν, θεραπεύσουν ή αναστείλουν μια συγκεκριμένη ασθένεια ή μια κατηγορία ασθενειών. Θα πρέπει να συμβουλευέστε τον γιατρό σας, εάν αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα υγείας.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Απομονωμένη πρωτεΐνη μπιζελιού (*Pisum sativum* L.) (59%), σκόνη από πρωτεΐνη κολοκύθας (*Cucurbita pepo* L.) (26%), βελτιωτικό γεύσης (βανίλια), μαλτοδεξτρίνη, φρουκτολιγοςακχαρίτες, σκόνη από τριγλυκερίδια μέσης αλυσίδας, πυκνωτικό μέσο (κυσμόφως κόμμι), άρωμα, αντιοξειδωτικό (οξείδιο του μαγνησίου), γλυκαντικό (γλυκοσιδια στεβιόλης), σκόνη χυμού αλόης βέρα (*Aloe barbadensis*).

Αλλεργιογόνα: Μπορεί να περιέχει ίχνη δημητριακών και θειώδη.

Ημερήσιες διατροφικές τιμές:

| | 1 μεζούρα (26 g) | %ΣΗΠ* |
|-------------------------|------------------|-------|
| Πρωτεΐνη Μπιζελιού | 13 g | 26% |
| Πρωτεΐνη Κολοκύθας | 4 g | 8% |
| Aloe vera - Σκόνη Χυμού | 18 mg | - |

*ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα, - Δεν έχει θεσπισθεί ΣΗΠ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

IASC (Διεθνές Επιστημονικό Συμβούλιο Αλόης), Kosher, Halal



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Σταθεροποιημένη γέλη Αλόης (Aloe vera gel) (99,7%), κιτρικό οξύ (μέσο οξίνισης), L-ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C).

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

| | Ανά μέγιστη ημερήσια δόση (½ ποτήρι του νερού = 120 ml) | % Σ.Η.Π.* |
|----------------------------|---|-----------|
| Γέλη Αλόης (Aloe vera gel) | 119,6 ml | ** |
| Βιταμίνη C | 67 mg | 84 % |

*% Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα **Δεν έχει θεσπισθεί Σ.Η.Δ.



FOREVER®